

Desarrollo Motor – El Laboratorio de Arena

Déjalo ir y venir con total libertad... déjalo tocar los objetos del mundo real y descubrir un orden propio a partir de sus impresiones – Anne Sullivan, maestra

¿Qué aprenden los niños en el Laboratorio de Arena?

Los niños son curiosos por naturaleza. Se valen de su cuerpo para investigar el mundo que los rodea y usan el movimiento para representar lo que piensan y sienten, y también como una manera de expresar su reacción frente a un texto literario, a la música o las artes visuales. Los niños necesitan actividad física constante para lograr un buen desarrollo de sus habilidades motrices: saltar, correr y mantener el equilibrio para desarrollar los grandes músculos del cuerpo (motricidad gruesa), y enhebrar, cortar y transvasar para desarrollar los músculos pequeños (motricidad fina).

Tenga en cuenta la relación entre aprendizaje y desarrollo motor:

- Cuando los niños juegan llenando y volcando recipientes con arena, adquieren fuerza y aprenden a controlar sus movimientos.
- Al usar herramientas los niños experimentan la relación entre causa y efecto y aprenden que ellos pueden controlar el medio que los rodea.
- Cuando los niños hacen dibujos en la arena perfeccionan su motricidad fina y desarrollan las habilidades que luego necesitarán para aprender a escribir.

¿Qué puedo hacer para favorecer el desarrollo motor de mis hijos?

- Deje que sus hijos descubran por sí mismos diferentes maneras de usar los tubos de ensayo, las tazas para medir, las cucharas y la balanza en el cajón de arena.
- Pregúntele a sus hijos qué se siente al tocar la arena, y cómo se mueve cuando la vierten o la pasan por el tamiz.

Más recursos:

Las etapas del desarrollo motor desde el nacimiento hasta los tres años:
www.parentingme.com/motordev.htm

Actividades sensoriomotrices sencillas y otros ejercicios que puede realizar con sus hijos:
www.preschooexpress.com

Preschool Play and Learn: 150 Fun Games and Learning Activities for Preschoolers from Three to Six Years [Los preescolares juegan y aprenden: 150 juegos recreativos y actividades educativas para niños preescolares de tres a seis años], Penny Warner, Meadowbrook Press, 2000

El museo utiliza arena segura Safe Sand, un tipo de arena blanca, fina y libre del polvillo nocivo que contiene casi toda la arena que se vende en las tiendas. Safe Sand está a la venta en la proveedora escolar Lakeshore School Supply o en The Safe Sand Company, sitio web:
www.safesand.com

Patrocinado por

