

## Phát Triển Vận Động – Phòng Thí Nghiệm Cát (The Sand Laboratory)

*Hãy đưa bé tới và để bé tự do khám phá ... hãy để bé chạm vào những đồ vật hữu hình  
và kết hợp những ấn tượng cho bản thân. – Anne Sullivan, giáo viên*

### Trẻ em học hỏi những gì trong Phòng Thí Nghiệm Cát?

Bản tính của trẻ nhỏ là hiếu kỳ. Các em sử dụng cơ thể để khám phá thế giới. Các em cũng sử dụng các cử động để thể hiện những suy nghĩ và cảm xúc, và thể hiện sự phản ứng của các em đối với văn học, âm nhạc, và nghệ thuật hình tượng. Trẻ em cần các hoạt động thể chất thường xuyên để giúp cải tiến các kỹ năng vận động - chạy nhảy và giữ thăng bằng để phát triển cơ lớn (cơ chính), và lấp, cắt, và đổ để phát triển cơ nhỏ (cơ chi tiết).

### Hãy xem xét những sự liên kết sau đây giữa học tập và phát triển vận động:

- Khi trẻ em tập xúc cát vào và đổ cát ra từ các hộp đựng, các em có được sức cử động và kiểm soát các cử động của mình.
- Khi sử dụng các công cụ, trẻ em thử nghiệm qui luật nguyên nhân và kết quả và nhận thấy rằng các em kiểm soát được môi trường của mình.
- Khi vẽ hình trên cát, các em trau dồi các kỹ năng vận động khéo léo mà sau này các em sẽ sử dụng để viết.

### Tôi có thể làm gì để giúp con tôi phát triển kỹ năng vận động?

- Cho phép con quý vị khám phá nhiều cách khác nhau để sử dụng các ống kiểm nghiệm, ly do, thìa, và các quả lắc đồng hồ tại bàn cát theo cách riêng của mình.
- Đề nghị con quý vị mô tả cảm giác khi chạm vào cát và chuyển động của cát khi đổ và rắc.

### Các nguồn trợ giúp thêm:

Các giai đoạn phát triển vận động từ sơ sinh tới ba tuổi: [www.parentingme.com/motordev.htm](http://www.parentingme.com/motordev.htm)

Các hoạt động vận động giác quan đơn giản mà các hoạt động khác mà quý vị có thể thực hiện cùng với con mình: [www.preschoolexpress.com](http://www.preschoolexpress.com)

*Preschool Play and Learn: 150 Fun Games and Learning Activities for Preschoolers from Three to Six Years*  
[Chơi và Học Ở Lứa Tuổi Trước Khi Đi Học: 150 Trò Chơi và Các Hoạt Động Học Tập Thú Vị dành cho Trẻ Em Ở Lứa Tuổi Trước Khi Đi Học], Từ Ba tới Sáu Tuổi, tác giả Penny Warner, Meadowbrook Press, 2000

Viện bảo tàng dùng loại Cát An Toàn. Đây là loại cát trắng mịn, không có bụi độc hại có trong hầu hết các loại cát bán tại các tiệm. Cát An Toàn có sẵn tại Lakeshore School Supply hoặc Safe Sand Company tại địa chỉ [www.safesand.com](http://www.safesand.com)

Được tài trợ bởi

