

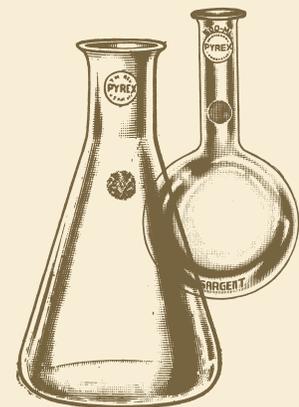
The WONDER CABINET WISDOM

Concentración y autocontrol - El laboratorio de arena

Jugar con arena, masa or arcilla ayuda a desarrollar en los niños la habilidad de poder enfocarse en una tarea a la vez.

Cómo fomentar la concentración y el autocontrol de su hijo:

- * **Anime a su hijo a sacar y verter la arena:** Llenar y vaciar los recipientes de arena requiere que el niño se concentre en sus movimientos. También mejora la coordinación óculo-manual.
- * **Haga preguntas que motiven la observación:** Hacer preguntas como, “¿Qué pasaría si vertieras la arena por este embudo?” o “¿Cuál de los vasos tiene más arena?” ayuda a conducir la concentración de los niños hacia la tarea que les ocupa.
- * **Utilice sus dedos para trazar diseños en la arena:** Tocar la arena y notar como se siente puede ser un experiencia sensorial que les ayuda a los niños a centrarse. También ayuda a fortalecer los dedos para la escritura.
- * **Utilice las herramientas de diferentes maneras:** Rete a su hijo a descubrir usos originales para las herramientas para la arena. Por ejemplo, “Cómo se puede usar el embudo para sacar la arena?” Esto les obliga a tomarse el tiempo para pensar y buscar una solución, un elemento importante en el desarrollo de las habilidades necesarias para la concentración.



¿Por qué es importante?

La concentración y el autocontrol son destrezas esenciales para la vida que ayudan a que su hijo aprenda y logre sus objetivos. Jugar juegos que requieren concentración, como “veo veo” o “luz roja / luz verde” puede ayudar a desarrollar esta importante habilidad.

Adaptado de *Mind in the Making: The Seven Essential Life Skills Every Child Needs* por la Dra. Ellen Galinsky
www.mindinthemaking.org

Auspiciado por:

the David &
Lucile Packard
FOUNDATION