

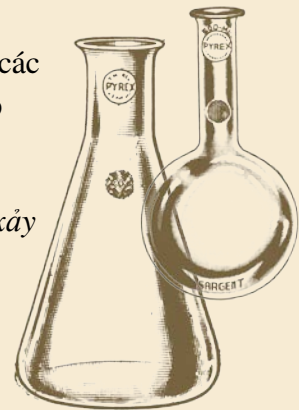
The WONDER CABINET WISDOM

Tập Trung và Tự Chủ - Phòng Thí Nghiệm Cát

Chơi với cát, bột hoặc đất sét giúp trẻ em phát triển khả năng tập trung vào từng công việc một.

Phương cách giúp trẻ em tập trung và tự chủ:

- * **Khuyến khích trẻ múc lên và đổ xuống:** Đổ cát vào hộp đòi hỏi các em phải tập trung vào cử động. Điều này còn cải tiến sự phối hợp mắt và tay.
- * **Đặt câu hỏi khuyến khích sự quan sát:** câu hỏi như “*Việc gì sẽ xảy ra nếu con đổ cát vào cái phễu lớn ?*” hoặc “*Cái bình nào có nhiều cát hơn ở trong ?*”, giúp hướng dẫn trẻ em tập trung vào công việc đang làm trên tay.
- * **Dùng ngón tay vẽ trên cát:** Dùng vào cát và chú ý đến cảm giác trên các ngón tay có thể là một kinh nghiệm cảm biến cho nhiều em. Nó còn giúp ngón tay các em cứng cáp hơn để tập viết.
- * **Dùng dụng cụ trong nhiều cách khác nhau:** Thách đố trẻ em tìm cách dùng dụng cụ cát ngoài chủ đích đặt ra của nó. Chẳng hạn, “*Làm sao con có thể xúc cát bằng cái phễu?*” Điều này đòi hỏi thời gian để nghĩ ra giải pháp, một yếu tố quan trọng trong phát triển khả năng tập trung.



Tại sao điều này quan trọng?

Tập trung và tự chủ là kỹ năng thiết yếu giúp trẻ em đạt được mục đích của mình. Chơi các trò chơi đòi hỏi các em phải tập trung, như “Tôi Làm Gián Điệp”, “Đèn Đỏ/Đèn Xanh” có thể giúp phát triển những kỹ năng quan trọng này.

Phông theo Quan Tâm Trong Việc Làm: Bảy Kỹ Năng Sống Thiết Yếu Mọi Trẻ Em Cần của Tiến sĩ Ellen Galinsky
www.mindinthemaking.org

Bảo Trợ bởi:

the David &
Lucile Packard
FOUNDATION